

# Bienvenue à Orange

à la Cathédrale Notre-Dame de Nazareth et de tous les saints  
pour vivre la démarche jubilaire de l'Année Sainte



## 1. Aller devant LA CHAPELLE DU BAPTISTÈRE

- Contempler le tableau de la crucifixion
- Faire le signe de la croix
- Contempler le tableau de la Nativité à gauche : accueillir la présence de Jésus
- Regarder le tableau de la crucifixion et dire

***Ta Croix, Seigneur, nous l'adorons et ta sainte résurrection, nous la chantons :  
c'est par le bois de la croix que la joie est venue dans le monde.***

***Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,  
que son visage s'illumine pour nous, et qu'il nous prenne en pitié.***

- Faire mémoire de son baptême en prenant de l'eau bénite au baptistère.

***Moi, N, je renonce à Satan, à ses séductions et à ses œuvres.***

***je crois en Dieu, Père, Fils et Saint-Esprit.***

***En réponse à son amour, je lui offre ma vie.***

## 2. S'ASSEOIR DANS LA NEF :

Pour être dans l'esprit du Jubilé, je lis (ou chante) :

**Jubilez, criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint**

**Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour**

**Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu**

Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres ;

Devenez en sa clarté Des enfants de la lumière.

Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde ;

Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer

Notre Dieu est tout Amour, Toute paix, toute tendresse  
Demeurez en son Amour Il vous comblera de Lui

A l'ouvrage de sa grâce, Offrez toute votre vie  
Il pourra vous transformer, Lui, le Dieu qui sanctifie

Louange au Père et au Fils, Louange à l'Esprit de gloire  
Bienheureuse Trinité, Notre joie et notre vie.

### **3. Je me prépare à recevoir LA GRACE DE L'INDULGENCE...**

Cette grâce ne se mérite pas : elle est pur don gratuit de la divine Miséricorde. Dans le sacrement du pardon, le péché est pardonné. Mais il reste le désordre causé par le péché, désordre qui nécessite réparation, ce qu'on appelle la «peine», qui donne lieu à la « pénitence » que le pécheur pardonné accomplit après avoir reçu le pardon sacramentel. Mais cette réparation est partielle et limitée !

**L'indulgence plénière est une grâce de surabondance** qui m'est offerte par Dieu **aujourd'hui en ce lieu jubilaire, dans la communion des saints.** La grâce de l'Indulgence répare et efface le désordre causé par le péché. Pour m'y disposer, je prends le temps :

- **Face au Seigneur,** dans l'adoration eucharistique
- **Je prépare ma confession et me résous à être détaché du péché**  
= je prends la **ferme** résolution

#### ***POUR SE PREPARER A LA CONFESSION***

L'examen de conscience fait partie de la démarche de conversion. Avec l'Évangile des Béatitudes (Matthieu 5, 1-12), je peux voir clair en moi et relire mon histoire.

#### ***Heureux les pauvres de cœur car le Royaume des cieux est à eux.***

- Suis-je trop fier de ce que je suis, de ce que j'ai, de ce que je sais ?
- Est-ce que je veux toujours avoir raison, avoir le dernier mot ?
- Est-ce que je me complais à paraître supérieur aux autres ?
- Suis-je jaloux ?
- Ai-je gaspillé de l'argent, de la nourriture ?
- Suis-je généreux ?

#### ***Heureux les doux car ils posséderont la terre.***

- Suis-je maître de mes paroles, de mes gestes et de mes réactions ?
- Ai-je eu des paroles blessantes, méchantes, injustes ?
- Me suis-je mis en colère ?
- Ai-je eu des mouvements d'impatience, de susceptibilité ?

#### ***Heureux les affligés car ils seront consolés.***

- Ai-je accueilli comme venant de Dieu, une épreuve, un échec, un contretemps, une maladie ?

- Ai-je manqué d'espérance (découragement...) ?
- Ai-je pensé à prier Dieu dans les moments de tentation ou de malheur ?

***Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice car ils seront rassasiés.***

- Ai-je faim et soif de Dieu ? de la sainteté ?
- Ai-je pris le temps de prier chaque jour ?
- Ai-je manqué par ma faute la messe du dimanche ou des fêtes ? Pourquoi ? Paresse ? Négligence ? Je ne pouvais ou ne voulais pas ?
- Ai-je fait mon possible pour développer, nourrir et défendre ma foi, en m'instruisant en matière religieuse ?
- Ai-je su éviter ce qui est nuisible à ma foi ?
- Quelle est la place de Dieu dans ma vie ?

***Heureux les miséricordieux car ils obtiendront miséricorde.***

- Ai-je refusé de pardonner ? - Ai-je eu le désir de me venger ?
- Me suis-je dévoué pour les autres

***Heureux les cœurs purs car ils verront Dieu.***

- Ai-je menti ? Pour cacher quelque chose ? Pour me faire bien voir ?
- Ai-je respecté les autres, leur réputation ? (médiances, calomnies, jugements)
- Ai-je pris soin de former ma conscience ?
- Ai-je été paresseux (perte de temps, laisser inachevé ce que j'entreprends) ?
- Ai-je manqué de respect envers mes parents, mes supérieurs ?
- Quel est mon comportement en famille, en groupe (grossièreté, égoïsme ...) ?
- Ai-je péché contre la pureté en paroles, par des lectures, des films, par des tenues incorrectes ?

***Heureux les artisans de paix car ils seront appelés fils de Dieu.***

- Ai-je été la cause de scandale ?
- Ai-je volé, triché ?
- Ai-je cherché à rendre les autres heureux ?
- Ai-je contribué à la bonne entente, à la paix ?

***Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute, si l'on vous calomnie de toutes manières à cause de moi. Soyez dans la joie et l'allégresse car votre récompense sera grande dans les cieux.***

- Ai-je eu peur ou honte de me montrer chrétien là où je vis ? dans mon lieu d'études, mon quartier, ma famille, au travail, avec mes amis...
- Suis-je un tiède ?
- Est-ce que, pour éviter les railleries, je dis du mal de Dieu, de l'Église, de la religion, des prêtres ... ?
- Est-ce que je mets en pratique les paroles de l'Évangile, les enseignements religieux ?

- **Je vais recevoir le sacrement du pardon** auprès d'un prêtre (*espace sous tribune, chapelle Ste Anne, chapelle de la Vierge*) : voici son déroulement

**Accueil** : Le prêtre m'accueille au nom du Christ. Par le signe de croix, je me mets sous le regard du Seigneur et en vis-à-vis de la Miséricorde de Dieu.

**La reconnaissance des péchés** : A la lumière de mon examen de conscience, je présente tous les péchés que je reconnais avoir commis, c'est la **confession**.

**L'expression de ma contrition, c'est-à-dire** le regret d'avoir blessé le Seigneur, l'Eglise et les autres et la volonté de changer et de réparer.

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,  
parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution avec le secours de votre grâce  
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.*

**La pénitence, signe d'un chemin** : le prêtre me demande alors une démarche concrète qui me conduit sur le chemin d'une vie renouvelée et contribue à la réparation du mal commis. C'est la traditionnelle "**pénitence**".

**L'absolution et l'envoi** : le prêtre me donne alors **l'absolution** : cette parole sacramentelle relève, comme une résurrection, pour avancer dans la vie, dans la paix de Dieu qui habite le cœur. Jaillissante, la joie peut être partagée.

**4.** Après la confession, **j'accomplis ce que l'Eglise me demande** pour accueillir la grâce de l'Indulgence. Pour cela, **JE ME RENDS A LA CHAPELLE DU SACRE-CŒUR**

- Regarder l'autel, la statue de Jésus – allumer le lumignon reçu en confession
- Regarder le vitrail :
  - Au médaillon inférieur, il représente l'apparition de Jésus à Sainte Marguerite Marie à Paray le Monial :

*Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes*
  - Au médaillon supérieur, il montre le pape Pie IX consacrant l'Eglise universelle au Sacré-Cœur de Jésus et l'archevêque de Paris posant la première pierre de la basilique du Sacré-Cœur à Paris le 16 juin 1875.
- Regarder le tableau de droite : Saint Pierre tiré de sa prison par l'ange.
- Regarder le tableau de gauche : il évoque le martyre à Orange des 32 religieuses dont nous célébrons le centenaire de la béatification cette année.
- **Je prie aux intentions générales du Saint Père** : Credo, Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père

**5. JE PARTICIPE (et communie) A LA CELEBRATION EUCHARISTIQUE**

(il y a une messe ici à 19h00 !)